



# LUOVASTI ONNELLINEN

## Workshop – Sointukylpypaketti Tiimillesi (2h)

Vietä kokemuksellinen ja näkökulmia avaava luova hetki työporukan tai ystävien kanssa.

**Sisältö:** tunnin kokemuksellinen workshop ja tunnin sointukylpyosuus

- voimaantumista
- syvempää yhteyttä omaan aitoon itseesi
- helppoja taitoja ylläpitää luovuuden tilaasi
- kirkastusta elämäntehtävään (eri kuin työsi)

Sointukylpy on rentouttava äänimatka joka avaa läsnäolon hetkelle ja jättää huolet eteiseen. Siinä on ensin esittelyosuus, sitten rentouttava sointukylpy (35 min) lattialla maaten, mahdollista myös istuen ja lyhyt loppurefleksointi.

Kun olet yhteydessä syvempään itseesi,  
olet luovempi ja huomaat uusia näkökulmia,  
saat uutta työniloa ja elämäniloa,  
syntyy luonnollista onnen ja vapauden tunnetta  
sekä itsen ja muiden syvempää hyväksyntää ja arvostusta

Jokaisella on elämälle oma uniikki lahja annettavaan.  
Kukoistavista yksilöistä syntyy kukoistavia työyhteisöjä.  
Ihmeet tehdään yhdessä.

Hinta 500 eur (alv 0%) max 8 henkilöä – 600 eur (alv 0 %) max 12 henkilöä.

Matkakulut lisätään hintaan. Toteutetaan asiakkaan tiloissa.

Minna Heinonen  
[minna@avalonainspiration.com](mailto:minna@avalonainspiration.com)

+358 40 752 8838

AvalonaInspiration.com

AvalonaInspiration Y-tunnus: 1913224-9